

Описание: Настоящая статья содержит практические советы мужчинам по адаптации к роли отца новорожденного ребенка. Полезное и необходимое пособие в первые дни после рождения в семье малыша.

Советы отцу новорожденного ребенка.

В современных семьях к родителям новорожденного ребенка предъявляются равноценные требования по участию в жизни младенца. Мужчинам, однако, не так-то легко привыкнуть к новой роли отца; в то время как мать, к моменту рождения ребенка, уже достаточно ясно осознает свою связь с младенцем, исходя из пережитых опытов беременности и родов. На самом деле, отец и малыш просто нуждаются в возможности узнать друг друга получше. Зачастую бывает, что любовь и привязанность отца растут постепенно, в процессе ухода за ребенком. Настоящая статья создана в помощь новоявленным отцам.

1. Не стоит откладывать надолго.

При первой же необходимости нужно стремиться помочь супруге в уходе за новорожденным, ведь чем раньше преодолеешь неуверенность, тем раньше зародится и укрепится связь со своим ребенком. Исследования показали что отцы, уделявшие внимание своему ребенку в грудном возрасте, проводят гораздо больше времени с ним в возрасте 3-6 месяцев.

2. Проявлять инициативу.

Физический контакт с отцом также необходим ребенку как и контакт с матерью. Не обязательно дожидаться идеального момента, можно брать ребенка на руки даже когда он спит. Часто участие отца призывается в самых крайних случаях, когда мать истощена или не способна в одиночку успокоить плачущего младенца. Но общение с малышом в расслабленной обстановке гораздо более способствует построению гармоничных близких отношений.

3. Использовать слинг.

Многие современные отцы открыли для себя преимущества использования слинга: ребенок находится в удобном ему положении, раскачивающие движения при ходьбе родителя успокаивают младенца и помогают ему уснуть. Отец же, при этом, имеет возможность насладиться спокойными моментами совместного времяпровождения, сильнее прочувствовать свое отношение и принадлежность к малышу .

4. Не пытаться соревноваться с супругой.

Отношения отца с ребенком -очень важны для него, для ребенка и для всей семьи. Но отношения матери с новорожденным являются основным приоритетом для ребенка, по-крайней мере на ранних стадиях. Привязанность ребенка к матери очень высока в первые годы его жизни, и для отца малыша бывает сложно смириться с данным положением вещей. В этот период важно помнить, что отношения отца с ребенком укрепляются и

развиваются постепенно - по мере взросления ребенка и развития его готовности общения с окружающим миром. В то же время, молодому отцу рекомендуется иногда оставаться наедине с новорожденным - для приобретения необходимых навыков по уходу за ребенком; освоение которых, несомненно, поможет отцу чувствовать себя более уверенно и позитивно в своей новой роли.

Быть родителем - это огромное счастье, и любовь к своему ребенку - это один из основных даров, предлагаемых природой отцам. Поэтому не стоит ждать пока ребенок заговорит, научиться ходить или играть в мяч. Начать строить отношения с ребенком можно уже сейчас!

А.У.Тналиева, Эдмонтон, Канада